

OBJECTIFS

- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation de charges inertes, à aménager leur poste de travail de façon optimale
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail ;
- Adopter une bonne hygiène de vie

Adaptation au public concerné : Le contenu de la formation peut être adapté en fonction des attentes des apprenants et de l'entreprise. Un échange avec le formateur en amont de la formation permet de prioriser les thèmes spécifiques

Texte de référence : Code du travail

ORGANISATION

Matériel pédagogique et technique :
Vidéo projection, ordinateur portable

Méthode et organisation :

- Salles de cours équipées de moyens multimédias
- Pédagogie par l'action : Le formateur entraîne les participants aux différentes postures et donne les conseils adéquats

DUREE DE L'ACTION

- 7 heures (1 jour)
- De mini 4 à maxi 10 stagiaires par session

PROGRAMME

- Introduction sur les troubles musculosquelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France
- Notions d'anatomie et biomécanique ;
- Facteurs de risque et pathologies du travail
- Etudes des postes de travail (positions de manutentions)
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Entraînement aux gestes corrects
- Hygiène de vie

PUBLIC VISE

- Toute personne étant amenée dans le cadre de son activité à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs.

Article R4541-8 : L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :
1° D'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte, en tenant compte des facteurs individuels de risque définis par l'arrêté prévu à l'article R. 4541-6 ;
2° D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles.

PRE REQUIS

- Socle de connaissances de base.

EVALUATION

Quizz en fin de formation

Sanction visée : Attestation de présence



CETTE FORMATION EST ACCESSIBLE
SOUS CONDITIONS AUX PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP

Merci de nous consulter

TARIF INDIVIDUEL
Cette formation
n'est pas proposée
en inter entreprises
INTER ENTREPRISES

INTERVENANTS

Enseignants qualifiés BR CODE, disposant d'une expérience significative en formation d'adultes, nos formateurs sont spécialistes des gestes et posture de travail et de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique.

MOYENS

Cette formation est réalisée dans les locaux de l'entreprise.

Les moyens mis à disposition par l'OF sont :

Un ordinateur portable et un vidéoprojecteur

Les moyens mis à disposition par le client sont :

La salle de formation permettant l'accueil des stagiaires, du formateur et des matériels, ainsi que la réalisation d'exercices de simulation (Un minimum de 2 m2 par stagiaire est demandé). Merci de prévoir de l'eau pour les apprenants (1 litre / personne /jour)